

Утверждаю  
Директор МБОУ «Хайтинская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Г.С.Чернявская

Приказ №71 от 03.09.2025

**Календарный план  
школьного спортивного клуба «Олимп»**

| <b>№<br/>п/п</b>                      | <b>Содержание деятельности</b>                                                                                                                  | <b>Сроки</b>      | <b>Ответственный</b> |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>Учебный блок</b>                   |                                                                                                                                                 |                   |                      |
| 1                                     | Реализация здоровьесберегающих программ школы                                                                                                   | В течение года    | Руководитель клуба   |
| 2                                     | Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»                                                                                               | В течение года    | Руководитель клуба   |
| 3                                     | Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена. | В течение года    | Руководитель клуба   |
| 4                                     | Проведение занятий физической культуры, уроков ОБЗР                                                                                             | В течение года    | Руководитель клуба   |
| 5                                     | Реализация программы ОБЗР через учебные предметы, внеурочную деятельность, кружки                                                               | еженедельно       | Руководитель клуба   |
| <b>Блок спортивно-массовой работы</b> |                                                                                                                                                 |                   |                      |
| 1                                     | Выборы и утверждение спортивного актива                                                                                                         | Сентябрь          | Учитель физкультуры  |
| 2                                     | Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;                                                                             | Сентябрь          | Учитель физкультуры  |
| 3                                     | Осенний и весенние кроссы (2-4, 5-9)                                                                                                            | Сентябрь-апрель   | Учитель физкультуры  |
| 4                                     | Мини –футбол (2-4, 5-9)                                                                                                                         | Сентябрь - апрель | Учитель физкультуры  |
| 5                                     | Спортивная декада: 1.Соревнования по пионерболу(3-4 классы) 2.Соревнования по волейболу (7-9),                                                  | Октябрь           | Учитель физкультуры  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|
|    | 5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5-6 классы)                                                                                                                                                                                |         |                     |
| 6  | Школьная олимпиада по физической культуре (5-9 классы)                                                                                                                                                                                          | Октябрь | Учитель физкультуры |
| 7  | Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы)                                                                                                                                                                                                   | Ноябрь  | Учитель физкультуры |
| 8  | Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-4, 5-6, 7-9 классы                                                                                                                                                                              | Ноябрь  | Учитель физкультуры |
| 9  | Тематический Новогодний турнир по баскетболу                                                                                                                                                                                                    | Декабрь | Учитель физкультуры |
| 10 | Подготовка к районной игре «Зарница»                                                                                                                                                                                                            | Январь  | Учитель физкультуры |
| 11 | Военно-патриотический месячник:<br>1.первенство школы по баскетболу (5-9 классы),<br>2.спортивная эстафета (1-4 классы)                                                                                                                         | Февраль | Учитель физкультуры |
| 12 | Участие в районной игре «Зарница», «Орленок»                                                                                                                                                                                                    | Февраль | Учитель физкультуры |
| 13 | Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)                                                                                          | Февраль | Учитель физкультуры |
| 14 | Участие в районной Лыжне России                                                                                                                                                                                                                 | Февраль | Учитель физкультуры |
| 15 | Лыжные гонки 1-9 классы. Участие в районных соревнованиях                                                                                                                                                                                       | Март    | Учитель физкультуры |
| 16 | Лыжные гонки (5-9 классы) «школьные соревнования»<br><br>1.(на выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы (без разрядников) – все учащиеся, (из них - выделяются 10 человек)<br><br>2. Гонка преследования (1,2,3 места) | Март    | Учитель физкультуры |
| 17 | День здоровья «Малые олимпийские игры по-гречески» (1-4, 5-9)                                                                                                                                                                                   | Апрель  | Учитель физкультуры |

|    |                                                                                                              |                |                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|
| 18 | Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол) (7-9 классы)                                                 | Апрель         | Учитель физкультуры   |
| 19 | Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (1-4, 5-6, 7-9) | Апрель         | Учитель физкультуры   |
| 20 | Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая;                                                      | май            | Учитель физкультуры   |
| 21 | Сдача норм ГТО                                                                                               | Май            | Учитель физкультуры   |
| 22 | Колесо безопасности (3-4, 5 классы)                                                                          | Май            | Учитель физкультуры   |
| 23 | Акции по формированию здорового образа жизни                                                                 | В течение года | Совет клуба           |
| 24 | Походы в природу совместно с родителями                                                                      | Сентябрь, Май  | Классные руководители |
| 25 | Спортивные соревнования совместно с родителями                                                               | В течение года | Классные руководители |
| 26 | Создание проектов о ЗОЖ                                                                                      | В течение года | Классные руководители |
| 27 | Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»                                                       | В течение года | Совет клуба           |
| 28 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий                        | В течение года | Учитель физкультуры   |

## Расписание ШСК

на 2025-2026 учебный год

| 1-4 класс         | 5-9 класс           |
|-------------------|---------------------|
| Среда 15.30-16.10 | Вторник 15.30-16.10 |