

Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!»

С 1 апреля по 7 апреля в нашей школе прошла профилактическая неделя: «Жизнь, Здоровье, Красота!», приуроченная ко Всемирному дню Здоровья (7 апреля).

Целью проведения недели было привлечение внимания обучающихся к проблемам сохранения здоровья, информирование о факторах риска для здоровья, формирование культуры здоровья, пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.

Заранее был составлен и утверждён план мероприятий на неделю, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Согласно плану недели «Жизнь, Здоровье, Красота!» были проведены классные часы, на которых говорили об уличном травматизме и его профилактике, о здоровье человека, необходимости вести здоровый образ жизни, и о последствиях вредных привычек, которые оказывают непоправимый вред на здоровье человека. Вовлекая учащихся в беседу, ставилась цель объяснить степень вреда, который могут нанести здоровью не только сигареты и алкоголь, но и газированные напитки, чипсы, постоянное общение с электронными устройствами и малоподвижный образ жизни.



Для обучающихся 7-9 классов была проведена игра «Сто к одному» по безопасности при ЧС. В ходе игры ребята еще раз вспомнили о безопасном поведении.



В рамках Недели для обучающихся провели уроки безопасности представители разных служб по ЧС.



В рамках недели, были проведены игры на свежем воздухе. Спортивные игры, одно из самых любимых занятий обучающихся школы.



В конце недели была оформлена выставка работ среди младших классов: «Здоровый образ жизни!»



Проведенная работа в рамках тематической недели помогла учащимся узнать много новой информации про береженое отношение к своему здоровью, дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни обучающихся.